

Kebaikan Telefon Pintar



Menuntut Ilmu Bila-Bila Masa

Remaja yang bijak bukan hanya belajar untuk exam, tapi untuk akhirat juga.

Menyebarkan Kebaikan & Dakwah

"Sampaikan walau satu ayat" – guna media sosial untuk pahala, bukan dosa.

Peringatan Ibadah Harian

Kalau telefon boleh buat kita on time untuk kelas, kenapa tidak untuk solat?

Bina Jati Diri dan Kreativiti

Telefon bukan untuk menunjuk, tapi untuk membina nilai diri.

Kekalkan Hubungan Baik Dengan Ibu Bapa & Keluarga

"Ibu, doakan saya hari ni." – mesej pendek yang besar nilainya di sisi Allah.

Mencari Jalan Taubat dan Perubahan Diri

Remaja yang bijak akan guna telefon untuk kenal Allah semula, bukan terus jauh dari-Nya.

Nasihat Dari Kami

harmonimanjung.com

"Wahai remaja,
telefon di tanganmu itu ibarat pedang dua mata.
Satu boleh membantumu memotong kegelapan,
dan membawa kepada cahaya,
satu lagi boleh menikam imanmu perlahan-lahan."

Keburukan Telefon Pintar



Ketagihan Tanpa Sedar

Scroll TikTok, Instagram, YouTube berjam-jam tanpa henti.

Abaikan Ibadah

Terlalu asyik dengan telefon sampai solat dilengah-lengahkan atau ditinggalkan.

Pendedahan kepada Konten Lucah dan Maksiat

Gambar/video tak senonoh mudah diakses — sekali klik, terus rosak hati.

Masalah Kesihatan

Letih waktu sekolah, otak lemau, emosi tak stabil.

Kemurungan dan Perbandingan Sosial

Tengok hidup orang lain di media sosial — rasa rendah diri, tak cukup cantik/pandai.

Kurang Berinteraksi Secara Fizikal

Menjadi pasif dan tidak pandai bergaul apabila berada dalam kelompok masyarakat

Nasihat Dari Kami

harmonimanjung.com

"Telefon pintar itu alat, bukan hidupmu.
Jika kau tak kawal, dia yang akan kawal kau —
dan perlahan-lahan dia akan bawa kau jauh dari Allah, jauh dari
keluarga, jauh dari kejayaan."



PERAK Guru Agama Dakwah
Pejabat Agama Daerah Manjung
"Team Harmoni Manjung"



بِقَابِلَاتِكُمْ يَا مَرْءِيَّةَ مَنْجُوْنِج

PEJABAT AGAMA ISLAM
DAERAH MANJUNG